

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche			
7:00	Nage Leve-tot				Piscine Fermée	Piscine Fermée		7:00		
7:30								7:30		
8:00	Entretien et Pratique d'Équipe				Nage Adult			8:00		
8:30							8:30			
9:00	Leçons de natation				Entretien	Nage Leve-tot		9:00		
9:30							9:30			
10:00	Leçons de natation et de plongeon				Entrainement du personnel	Funtime Swim		10:00		
10:30								10:30		
11:00	Aquaforme - Leçons de Waterpolo - Parents et tout-petits							11:00		
11:30	Aquaforme - Leçons de Synchro						11:30			
12:00	Pratique: Équipe de Natation							12:00		
12:30								12:30		
13:00	Synchro et Nage Adult	Plongeon et Nage Adult	Synchro et Nage Adult	Plongeon et Nage Adult	Synchro et Nage Adult			13:00		
13:30								13:30		
14:00	Nage Libre					Nage Libre		14:00		
14:30										14:30
15:00										15:00
15:30										15:30
16:00										16:00
16:30										16:30
17:00	Waterpolo et Nage libre	Nage Libre			Waterpolo et Nage libre			17:00		
17:30								17:30		
18:00	Nage Libre							18:00		
18:30									18:30	
19:00									19:00	
19:30									19:30	
20:00								20:00		
20:30	Maître Nageur	Nage Adulte (toute la semaine)			Maître Nageur	Nage Adult		20:30		
21:00		Piscine Fermée				Piscine Fermée		21:00		